



L'EAU CHEZ LA TORTUE D'HERMANN

Les aliments précédents apportent toute l'eau nécessaire à la tortue. Des coupelles d'eau peu profondes dans l'enclos sont indispensables car la baignade des tortues est utile en cas de temps trop sec, les tortues se réhydratant par absorption au niveau du cloaque. Les baignades favorisent le transit, c'est pourquoi il est important de changer cette eau tous les jours.

90% DE L'ALIMENTATION DE LA TORTUE D'HERMANN

1- Une **tortue d'Hermann** en captivité ne vit pas dans un terrarium. Un enclos dans un jardin est indispensable. On doit ainsi planter dans l'enclos sa nourriture par exemple :

- Pissenlit
- Trèfle blanc
- Orties
- Plantain
- Chicorée sauvage
- Liseron des champs
- Pâquerettes
- Laiterons
- Herbe en générale

2- Si l'enclos n'est pas suffisamment riche ou si vous voulez lui faire plaisir de temps en temps on peut rajouter les aliments suivants dont le rapport phosphocalcique est bon :

- Chicorée Frisée
- Mâche
- Endives
- Cresson
- Roquette
- Persil
- Céleri en branches
- Fanes (radis, navets, carottes, betteraves)
- Epinards
- Feuilles de blettes

Il est même possible pour certaines de ces plantes de les planter en plus dans l'enclos.

10% RESTANTS : LE DESSERT

Les 10% restants ne sont pas à apporter tous les jours... car en général « l'assiette » de fruits fournie est importante ... et du coup la **tortue** ne mangera pas sa quantité de fibres nécessaire à son transit dans la journée. Il est bien d'apporter les fruits une à deux fois par semaine.

On peut choisir :

- Les figues (elles en raffolent...)
- Framboises
- Fraises
- Mûres
- Cerises
- Myrtilles
- Mirabelles
- Raisins

Et vraiment de temps en temps :

- Melon
- Pastèque
- Papaye
- Ananas
- Mangue
- Kiwi
- Banane

ALIMENTS INTERDITS CHEZ LA TORTUE D'HERMANN

- - Laurier-Rose
- - Rhododendron
- - Lys
- - Euphorbe
- - Lupin
- - If
- - Digitale
- - Oxalis
- - Renoncule bouton d'or
- - Séneçon jacobée
- - Renouée persicaire
- - Troène
- - Dieffenbachia

VITAMINES

Les vitamines A et D sont les plus importantes. La vitamine A (ou rétinol) est présente dans beaucoup des aliments précédents. La vitamine D est sous la dépendance des rayons U.V.

L'exposition aux U.V est importante et vitale chez les chéloniens. Les granulés du commerce même si beaucoup de tortues d'Hermann en captivité en consomment sont à proscrire car ils ne respectent pas « le principe de se calquer le plus possible à leur vie naturelle... »